

# 理学療法士(リハビリ) と行う腰痛体操教室

日時:2022年3月26日(土)  
17時10分～18時10分

場所:病院リハビリテーション室

講師:富田早基(那須中央病院 理学療法士)

参加料:1500円(資料込み)

人数:先着10名まで

持ち物:水分 タオル 動きやすい服装

申し込み:当院医事課受付

現在当院では『整形外科医が教える健康体操教室』が定期的に行われています。今後は理学療法士の行う体操教室も定期的に行っていく予定です。内容に関しては同じ訓練、新しい訓練など様々です。今回は『理学療法士と行う腰痛体操教室』です。前回の腰痛体操教室に参加したくても出来なかった方！もう一度復習を兼ねて参加してみたい方！現在腰痛に悩んでいる方！そもそも腰痛になりたくない方！人数制限は御座いますがご参加お待ちしております！m(\_\_ \_\_)m

残りの人生で今日が一番若い日！今日から良い習慣を始めましょ♪

十分気を付けて行いますが、教室中の怪我等について責任は負えません。